

La Revista Tavistok y la digitalización de publicaciones

Entrevista a Christopher Clulow

Realizada por: Natalia Larraz Rábanos¹ y Luisa Moi²

Traducción realizada por: Elizabeth Palacios García³

I (entrevistador): Estimado Christopher Clulow⁴ (de ahora en adelante C.C.):

Es un placer para nosotros tenerle en nuestra revista "Pensamiento Psicoanalítico".

Sabemos que usted es un miembro activo en el Instituto Tavistock de Relaciones Humanas (TIHR)* como investigador y profesor. Es posible que muchos de nuestros lectores no le conozcan, así que ¿Podría comentarnos acerca de su trayectoria profesional y de su trabajo en el TIHR?

C.C.: Estimadas Natalia y Luisa, gracias por su interés en mi trabajo. Es un placer tener esta entrevista con usted para la Revista Pensamiento Psicoanalítico. Antes de incorporarme al Tavistock Relationships (entonces se llamaba Instituto de Estudios Maritales y formaba parte del Instituto Tavistock de Relaciones Humanas hasta 1979, fue entonces cuando se abandonó el TIHR para pasar a formar parte del Instituto Tavistock de Psicología Médica (el organismo que fundó la Clínica Tavistock en 1920). Entonces trabajé con delincuentes y sus familias como agente durante su libertad condicional. En aquella época, el Servicio de Libertad Vigilada, además de supervisar a los delincuentes, ofrecía asesoramiento voluntario a las parejas y preparaba informes de bienestar para los tribunales de divorcio cuando los padres que se separaban impugnaban los acuerdos sobre sus hijos. Durante mi estancia en Tavistock Relationships vi a muchas parejas que tenían dificultades en sus relaciones, investigué los servicios de apoyo a las parejas que se transformaban en padres y a los padres que se separaban. También investigué resultados que podían observarse a partir de la implementación de la psicoterapia de las parejas en las que interveníamos, especialmente en relación con la salud mental, tales como, el impacto de la depresión en uno o ambos miembros de la pareja. Participé en muchos programas de formación y fui director de la organización de 1987 a 2006. Fue entonces cuando pasé a desarrollar mi propia práctica.

I: Echando un vistazo a su amplia trayectoria profesional vemos que ha editado y publicado

¹Natalia Larraz Rábanos, Miembro del Consejo Editorial, Profesora de la Universidad UNIZAR

²Luisa Moi, Miembro del Consejo Editorial Revista Pensamiento Psicoanalítico, Psicóloga y Psicoterapeuta.

³Elizabeth Palacios García, Médico psiquiatra, psicoanalista y psicoterapeuta. Miembro del Consejo Editorial Revista Pensamiento Psicoanalítico

⁴Christopher Clulow, PhD, es psicoterapeuta psicoanalítico de pareja consultor, miembro principal del Instituto Tavistock de Psicología Médica y antiguo director de Tavistock Relationships, Londres

libros sobre el matrimonio, la relación de pareja, el trabajo los padres y la psicoterapia de pareja, más recientemente desde la perspectiva del apego, y que ahora es el editor de la revista más importante de Psicoanálisis de Pareja y Familia en lengua inglesa. ¿Podría comentarnos acerca de sus contribuciones y sus descubrimientos en estos temas?

C.C.: El trabajo de Tavistock Relationships se basa principalmente en las teorías de las relaciones objetales y en mi trabajo he aplicado estos conceptos a una serie de contextos profesionales, incluidos algunos (por ejemplo, el derecho de familia) en los que el impacto de los procesos inconscientes puede pasar desapercibido. Como terapeuta de pareja, siempre me ha interesado establecer conexiones entre diferentes personas, ideas y entornos profesionales, intentando aprender acerca de aquello que me era desconocido, así como de lo familiar. Mi interés por la teoría del apego fue motivado en parte por la accesibilidad de sus ideas a una amplia gama de psicoterapeutas, la base empírica en la que se fundamenta, y la resonancia personal que tiene para mí. También tuve la suerte de conocer a John Bowlby, que escribió el prólogo de mi primer libro.

En general, lo que he descubierto es que las diferencias personales y profesionales suponen tanto obstáculos como oportunidades para el desarrollo, y que la presencia de una tercera persona tiene la capacidad de reducir el elemento de amenaza que puede llevar a la gente a aislarse. La cognición y el afecto pueden desconectarse a menudo, y mi sensación es que la emoción es un poderoso motor del comportamiento. La participación de las personas en lo que sienten, así como en lo que piensan, es importante para permitir que se establezcan conexiones. Una de los *insights* (conocimiento o entendimiento una percepción nueva o diferente sobre nosotros mismos) que puede ser resultado de la psicoterapia es la comprensión de que lo que sentimos está conectado fundamentalmente con lo que otros pueden estar sintiendo, que en ciertos momentos podemos sentir lo que otros sienten, aunque ellos no sean conscientes de lo que están sintiendo, y que buena parte de la comunicación se produce fuera del ámbito del lenguaje. En otras palabras, a pesar de las diferencias lingüísticas, hay lenguajes que tenemos en común y que pueden ser fácilmente reconocibles e interpretados.

I: Sabemos que TRHR es una organización sin ánimo de lucro que aplica las ciencias sociales a problemas contemporáneos que es mundialmente conocida y muy apreciada entre los profesionales de nuestro país especialmente en las áreas de investigación y específicamente en trabajo con parejas y familias. ¿Cuáles son las características básicas que usted destacaría de su institución?

C.C.: No puedo responder a esta pregunta ya que TR no forma parte del TIHR desde 1979. Pero como parte de la "familia" de organizaciones de Tavistock, TR comparte el compromiso de convocar la atención sobre los procesos inconscientes y conscientes que afectan a la conducta personal, profesional e institucional. En otras palabras, queremos llevar a la comunidad los

insights generados en las salas de consulta a la comunidad - para conectar y apreciar la influencia mutua de las realidades internas y externas.

I: La revista *Couple and Family Psychoanalysis* ("Psicoanálisis de Familia y pareja"), de la que usted es el actual editor, es una revista internacional, con revisión por pares de los trabajos, que promueve la teoría y la práctica del psicoanálisis de pareja y familia. Sabemos que esta revista es mundialmente conocida entre los países de habla inglesa, pero no tanto entre nosotros.

Nos gustaría mucho que nos contara más acerca de esta revista y lo que a usted pudiera interesarle transmitir a nuestros lectores sobre esta excelente publicación.

C.C.: Como usted dice, *Couple and Family Psychoanalysis* tiene como objetivo promover la teoría y la práctica del trabajo con las relaciones de pareja y familia desde una perspectiva psicoanalítica. Pretende ofrecer un foro para la difusión de ideas e investigaciones actuales y para el desarrollo de la práctica clínica. Además de publicar artículos originales, pretende promover el debate, informar acerca de desarrollos destacados, congresos y eventos, reseñar libros y temas relacionados con aspectos ligados al arte que puedan ser relevantes para los intereses de nuestros lectores. Se publica en papel y online y tenemos 15 países representados en el Consejo Editorial Internacional de la revista**.

I: Sabemos que los tiempos actuales hacen difícil que las revistas se mantengan vivas a lo largo del tiempo y que hay que experimentar cambios y actualizarse. En este sentido: ¿Qué ha hecho su revista para mantenerse al día?

C.C.: La clave del futuro de cualquier revista es estar al día de las inquietudes de sus lectores. Hemos tratado de ampliar el interés que nuestra revista pudiese generar a nivel internacional desarrollando acuerdos recíprocos con algunas revistas que no son de habla inglesa para que el contenido de los números pueda publicarse en cada una de ellas, proporcionando un recurso de información que, de otro modo, no sería fácil conseguir. Hemos aumentado la frecuencia de los números temáticos (el más reciente es sobre las conexiones entre la música el psicoanálisis familiar, y sobre la separación y el divorcio) para ofrecer a los lectores un recurso específico. Además de hacer que la revista esté disponible en *PepWeb*, estamos intentando formar parte de la base de datos *PsychInfo*, y hay referencias digitalizadas de todos los artículos originales publicados. Hemos añadido una lista de reproducción de Spotify para acompañar el número temático sobre música, y pretendemos dar a conocer la revista a través de entrevistas en los sitios web de la editorial y de las organizaciones miembros. Recientemente hemos utilizado el software *ScholarOne* para gestionar los procesos editoriales. La editorial ofrece descuentos a grupos de suscriptores y los ejemplares de la revista en su página web: www.firingthemind.com.

I: También nos gustaría saber si los autores de países de habla no inglesa tienen la posibilidad de publicar en su revista.

C.C.: Sí, publicamos y damos la bienvenida a trabajos de autores cuyo idioma materno no es el inglés. Por ejemplo, se han publicado artículos que proporcionan una valiosa fuente de información sobre la contribución que la teoría vincular proporciona a la práctica profesional, un marco conceptual relativamente desconocido para muchos de nuestros lectores. Dado que la revista sólo se publica en inglés, los colaboradores tienen que asegurarse de que sus artículos cumplan con las normas lingüísticas requeridas, en ese caso podría ser necesaria la ayuda de un colega o de un profesional si la redacción en inglés resulta difícil.

I: Nos gustaría que comentara una última palabra a nuestros lectores.

C.C.: Si la pandemia del Covid nos ha enseñado algo, es que la comunidad mundial es pequeña y que está esencialmente interconectada. El aislamiento y la desconexión nos impedirá afrontar los retos fundamentales a los que debiera poder hacer frente el ser humano como especie, y lo mismo podría decirse de la comunidad, mucho más pequeña, de psicoanalistas de pareja y familia. El trabajo micro cósmico que hacemos para mejorar las relaciones puede tener beneficios macroscópicos, y espero que la revista que actualmente tengo la responsabilidad de dirigir pueda hacer alguna pequeña contribución a este ambicioso proyecto.

I: Muchas gracias por su amabilidad al concedernos parte de su tiempo para esta entrevista.

*El Instituto Tavistock de Relaciones Humanas (TIRH) es una organización de origen británico sin ánimo de lucro que aplica las ciencias sociales a cuestiones y problemas contemporáneos. Se desarrolló a partir de la Clínica Tavistock que había sido fundada en 1920, TIRH se desarrolló en 1947 como entidad separada. Durante la Segunda Guerra mundial desempeñó un papel fundamental a partir de sus trabajos en ese contexto. Posteriormente desarrolló y continuó la investigación sobre grupos y organizaciones humanas, interesada en cómo se configuran los vínculos entre las personas en sus relaciones cotidianas. La fundación Rockefeller concedió una cuantiosa subvención que permitió que TIRH pudiese ser creada como entidad autónoma.